

**JU MSŠ GRAČANICA**

**FARMAKOLOGIJA**

**NOVA!!!!**

**SKIRPTA ZA III RAZRED MEDICINSKE ŠKOLE**

**(VANREDNI KADIDATI )**

**mr.ph.Grbić Ajna**

## FARMAKOLOGIJA, FARMAKODINAMIKA,

Farmakologija je nauka o lijekovima, porijeklo, fizičke i hemijske osobine, način spravljanja, djelovanje, promjene u organizmu i upotrebu u terapiji. Grana farmakologije koja proučava djelovanje hemijskih supstanci na živi organizam naziva se farmakodinamika. Sa ovom granom je tijesno povezana nauka o primjeni lijekova u terapiji, i ona se naziva farmakoterapija. Farmakodinamika se često opisuje kao izučavanje onoga šta lijek radi tijelu, dok farmakokinetika izučava djelovanje tijela na lijek.

## FARMAKOKINETIKA

Da bi ispoljio svoje dejstvo, lijek mora prodrijeti u unutrašnjost organizma i dospjeti do organa, ćelija i tkiva na koje djeluje. Kretanju lijeka doprinose mnogi biokinetički procesi, kao što su resorpcija lijeka, raspodjela u tkivima i izlučivanje iz organizma. Sve ove procese u funkciji vremena proučava dio farmakologije koji se zove farmakokinetika. Farmakokinetički procesi podrazumjevaju prolazak lijeka kroz sve tjelesne membrane. Prirodna mjesta resorpcije su digestivni trakt, pluća i koža. Nakon resorpcije lijekovi se raspodjeljuju u krvi a zatim se raznose po cijelom organizmu u tkiva i organe na koje djeluju. Lijekovi se izlučuju iz organizma preko bubrega, jetre, pluća, pljuvačke, znoja itd.

## LIJEKOVI

-su proizvodi prirodnog ili sintetskog porijekla koji se primjenjuju radi liječenja, suzbijanja, otkrivanja i sprečavanja bolesti kao i radi drugih medicinski opravdanih ciljeva. Prema tome, pored lijekova u užem smislu riječi, tu se ubrajaju i sredstva za dijagnostiku za prevenciju kao i nadomještanje nekih funkcija i organa. Vrste lijekova:

1. *gotovi lijekovi*
2. *magistralni lijekovi i galenski pripravci*
3. *krv, krvna plazma i srodni proizvodi*
4. *zavojni materijal i sredstva za šivanje rana i zaustavljanje krvarenja*
5. *supstance za izradu lijekova*
6. *zubotehnički materijal*
7. *svi proizvodi zakonski odobreni kao lijek*

## **PLACEBO EFEKAT**

Placebo efekat je jedan od faktora koji otežava kliničko ispitivanje lijekova odnosno, njegov uticaj na psihi bolesnika. Uzimanje lijeka samo po sebi ima jako sugestivno dejstvo na bolesnika i to se naziva placebo efekt.

Placebo efekat se postiže kada se, prilikom ispitivanja nekog novog farmakološkog preparata u eksperimentalnoj grupi, istovremeno drugoj, kontrolnoj grupi, daje neki medikament sa potpuno neutralnim dejstvom. Efekat poboljšanja zdravstvenog stanja kod kontrolne grupe (placebo efekat), koji je često bolji od efekta primjene pravog medikamenta, rezultat je autosugestije i umnogome zavisi od ličnosti učesnika u proceduri.

Placebo efekat utiče na percepciju i očekivanje pacijenta; ukoliko se smatra da će supstanca pomoći, ona će liječiti, ali ako se smatra da će štetiti, ona može prouzrokovati negativne efekte, što je poznato kao nocebo efekat. Da bi se izbjegao uticaj psihičkih faktora na tok liječenja, upoređivanje se vrši tako što se izvodi dvostruko slijepi test, tj. ni ljekar ni bolesnik ne znaju do kraja liječenja da li je u pitanju pravi lijek ili placebo.

## APLIKACIJA LIJEKOVA

-predstavlja način primjene lijeka na organizam. Riječ «aplikacija» nastala je od latinske riječi «applicare» što znači združiti, pridružiti, dodati.

-svi lijekovi djeluju na dva osnovna načina:

1. **lokalno**-lijek se ispoljava samo na mjestu primjene u tom slučaju ne dolazi do njegove resorpcije tj. ne prelazi u krv.

2. **sistemska**-djeluju lijekovi koji se unesu u organizam odnosno apliciraju na jednom mjestu, a zatim se rastvaraju, resorbiraju i krvotokom dopijevaju do organskih sistema odnosno organa na koje će ispoljiti svoj efekat. Ovi lijekovi se mogu aplicirati na različite načine:

➤ **oralno**-podrazumijeva unošenje lijeka usnom dupljom (kroz usta) direktno ili sa tečnošću. Pri tome lijek prolazi kroz probavni trakt, a najčešće se resorbira u tankom crijevu, nešto manje u želucu.

➤ **Parenteralno**-unošenje podrazumijeva one načine aplikacije koji zaobilaze crijevni trakt.

Enteron-crijevo, Parenteralno-van crijeva ili mimo crijeva. U parenteralnu primjenu ubrajaju se:

◆ **Sublingvalno unošenje**-se lijekovi primjenjuju na sluznicu ispod jezika, sa ove sluznice lijek se direktno resorbira u krv. Ovakav način primjene pogodan je za «nitro-glicerol»-lijek koji otklanja i ublažava napad angine pectoris (grč srca). Pored sublingvalnog ovi se lijekovi mogu primjenjivati i na sluznicu obraza-Bukalno.

◆ **Inhalacije**-predstavljaju unošenje lijekova udisanjem. Ovi lijekovi resorbiraju se preko sluznice plućnih alveola. Inhalacijama se mogu primjenjivati gasovi, pare lako isparljivih tečnosti, aerosoli (tečnosti raspršene u sitne kapljice koje mogu dospjeti u alveole) ili neki praškovi.

◆ **Injekcije**-se primjenjuju ubrizgavanjem i to najčešće: supkutano, intravenski i intramuskularno.

➤ **Rektalno**-predstavlja unošenje lijeka u zadnji dio debeleg crijeva odnosno rektum. Lijekovi uneseni rektalno mogu djelovati lokalno i sistemski.

1. **Lokalno djelovanje**-ispoljava manji broj lijekova to su npr. laksansi (sredstva koja

olakšavaju pražnjenje crijevnog sadržaja), antihemoroidalia (lijekovi za liječenje hemoroida odnosno šuljeva)

2. **Sistemska**-češće se rektalno primjenjuju lijekovi koji se resorbiraju preko sluznice rektuma i djeluju sistemski to su npr. analgetici (sredstva koja ublažavaju i uklanjaju bol), antipiretici (sredstva koja snižavaju povišenu tjelesnu temperaturu), antireumatici (sredstva protiv reumatskih problema), spazmolitici (sredstva protiv grčeva)

## NACINI PRIMJENE LIJEKOVA

Način primjene zavisi od toga da li lijek treba da djeluje na mjestu primjene (lokalna primjena) ili je potrebno da sa mjesta aplikacije pređe u krvotok i putem krvi dopije do organa na koji djeluje (sistemska primjena). Ako je riječ o sistemske primjeni, onda se primjenjuje jedan od slijedećih načina:

-oralno tj. kroz usta, to je najprirodniji i najčešći način sistemske primjene lijekova

-parenteralno i to u vidu injekcija, inhalacija i sublingvalno. Injekcije mogu biti supkutane (potkožne), intramuskularne (u mišić), intravenske (u venu), intravenska infuzija (kada je količina tečnosti koja se ubrizgava u venu veća od pola litra, pa ona ide kap po kap). Inhalacije su gasovite i lako isparljive supstance i aerosoli koji se unose u organizam udisanjem. Sublingvalno se unose lijekove od kojih se očekuje brzo dejstvo, preko oralnih sluznica u obliku lingvaleta.

-rektalno, preko sluznice rektuma, u obliku čepića.

## ALERGIJE NA LIJEKOVE

Alergijske reakcije su izraz stečene preosjetljivosti organizma prema određenom lijeku. One su nezavisne od primjenjene doze i nemaju ništa zajedničko sa karakterističnim farmakološkim i toksičnim dejstvima lijeka. Alergijske reakcije se ispoljavaju kod malog broja osoba kod kojih je prethodna primjena lijeka izazvala specifične imunološke promjene u organizmu, tj. stvaranje antitijela. Ispoljene alergijske reakcije nastaju tek kada senzibilisana osoba, sa visokim titrom antitijela dođe ponovo u kontakt sa lijekom. Najčešće je to u vidu promjena na koži i sluznicama, groznicom, bolovima u zglobovima, bronhijalnom astmom ili kao serumska bolest. Ponekad se javlja teški i često smrtonosni anafilaktički šok.

## DOZIRANJE LIJEKOVA

Poznavanje terapijskih doza i osnovnih principa doziranja je od velikog značaja za terapiju. Doze lijekova se izražavaju u gramima ili dijelovima grama, miligram, mikrogram.

### DOZIRANJE LIJEKOVA

-doziranje lijekova bavi se grana farmakologije-dozologija. Doza je količina lijeka namijenjena pacijentu. Riječ «doza» nastala je od grčke riječi «dosis» što znači dar ili davanje. Kolika će doza biti primijenjena kod nekog pacijenta zavisi od više faktora: od uzrasta do doba, od tjelesne težine odnosno konstitucije, od jačine lijeka, od stadija bolesti, od kombinacije s drugim lijekovima u terapiji, na doziranje utiče i dojenje ili trudnoća (jer utiče na novorođenče

### Vrste doza:

- **Fiziološka (minimalna) doza**-je najmanja količina lijeka koja izaziva promjene na zdravom ili bolesnom organizmu.
- **Terapijska doza**-je količina lijeka namijenjena za liječenje
- **Standardna doza**-je količina lijeka koja kod većine pacijenata izaziva iste efekte. Ona je ujedno za većinu pacijenata terapijska doza naziva se još i srednja pojedinačna doza SPD. Jedino za djecu to neće biti ujedno i terapijska doza.
- **Maksimalna doza**-je najveća količina lijeka koja data odjedanput ili u više navrata ne izaziva toksične efekte, razlikuju se dvije maksimalne doze to su:
  - ◆ **Maksimalna pojedinačna doza**-je najveća količina lijeka koja data odjedanput ne izaziva toksično djelovanje. Ona je obično 3-4 puta veća od terapijske doze.
  - ◆ **Maksimalna dnevna doza**-je najveća količina lijeka koja data u toku 24 sata ne izaziva toksične efekte. Ona je obično 3 puta veća od maksimalne pojedinačne doze.
- **Toksična doza**-je količina lijeka koja može izazvati trovanje
- **Terapijska širina**-je razmak između fiziološke, odnosno minimalne doze i maksimalne, odnosno toksične doze (maksimalna i toksična su vrlo blizu). Ona nam pokazuje koliko se doza nekog lijeka može povećati, a da ne dođe do toksičnih pojava.
- **Letalna doza ili smrtna doza**-je količina lijeka koja može izazvati smrt. Razlikuju se tri letalne doze:
  - ◆ **Dosis letalis minima (minimalna letalna doza)**-to je količina lijeka koja izaziva smrt kod 25% jedinki neke populacije označava se sa LD<sub>25</sub>
  - ◆ **Dosis letalis media (srednja letalna doza)**-to je količina lijeka koja izaziva smrt kod 50% jedinki neke populacije označava se sa LD<sub>50</sub>
  - ◆ **Dosis letalis absoluta (apsolutna letalna doza)**-to je količina lijeka koja izaziva smrt kod svih jedinki neke populacije označava se sa LD<sub>100</sub>

## OVISNOST O LIJEKOVIMA

Zavisnost od lijeka najčešće se razvija prema psihoaktivnim supstancama, od kojih se samo neke upotrebljavaju kao lijekovi, dok se druge zloupotrebljavaju kao opojne droge. Glavna obilježja zavisnosti od lijeka su psihička, a katkad i fizička i manje ili više izražena tolerancija. Psihička zavisnost se ispoljava neodoljivom željom za uzimanjem droge radi obnavljanja njenih euforičkih efekata. Tolerancija je gotovo redovna pojava koja prati zavisnost: da bi postigao željeni efekat, uživatelj droge mora stalno da povećava dozu, čiji euforični efekat postepeno slabi. Međutim, primjena velikih doza često ugrožava život. U najtežem obliku zavisnost ispoljava odlike hronične recidivirajuće bolesti koja, nezavisno od vrste droge, vodi ka moralnoj i duševnoj degradaciji ličnosti.

## INKOMPATIBILNOST LIJEKOVA

Inkompatibilnost lekova je jedna od mogućih poteškoća farmakoterapije a predstavlja neželjenu reakciju koja se javlja između lijeka i rastvora, pakovanja ili drugog lijeka. Ona nastaje ako prilikom mješanja lijekovitih preparata njihovi sastojci stupaju u međusobne fizičke i/ili hemijske interakcije. Pojava inkompatibilnosti nije tako česta. Neposredne pojavne posljedice inkompatibilnosti su najčešće, ali ne i uvijek, vidljive. Inkompatibilnost može da uzrokuje: a) gubitak ili smanjenje biološke aktivnosti lijeka, b) povećanje njegove toksičnosti, c) neki drugi neželjeni efekat. Neželjenim dejstvom lijeka smatraju se sve štetne promjene koje se javljaju u toku liječenja. Mogu biti neželjeni efekti uslijed predoziranja lijekom-toksični efekat, neželjeni efekat koji je rezultat neuobičajenog reagovanja pacijenta na lijek-idiosinkrazija, alergijske reakcije i sl.

## BILJNI LIJEKOVI

Pod pojmom biljnih lijekova podrazumijevamo lijekove koji kao djelatne komponente sadrže tvari biljnog podrijetla, odnosno dijelove biljaka ili tvari dobivene preradom biljaka. Danas se kao biljni lijekovi koriste uglavnom oni čija je primjena dobro poznata, a količine djelatnih supstancija su u dozama koje su učinkovite i relativno sigurne. Najpoznatiji biljni lijekovi koji se danas primjenjuju su biljni sirupi za liječenje kašlja koji se dobivaju od nekoliko različitih biljaka: sljeza, trputca, jaglaca, islandskog lišaja, majčine dušice, zatim ginkgo za poboljšanje cirkulacije, glog za srce...

Biljni lijekovi se moraju proizvoditi prema vrlo strogim standardima, kako bi bila osigurana tačna biljna vrsta koja se koristi za dobivanje djelatne komponente, te kako bi sirovina bila određene kvalitete. Čajne mješavine također predstavljaju biljne lijekove, i mogu sadržavati biljke koje znatno djeluju na naš organizam. Stoga treba biti oprezan i prilikom nabavljanja čajnih mješavina kako bismo uvijek bili sigurni da uzimamo kontrolirani pripravak obzirom na sadržaj biljaka, njihovu čistoću i djelovanje.

## ANTIBIOTICI

Antibioticima nazivamo produkte mikroorganizama koji u malim koncentracijama sprječavaju rast drugih mikroorganizama ili ih i ubijaju. Antibiotici deluju isključivo na bakterije, gram pozitivne i gram negativne. Nemaju nikakvog uticaja na viruse. Antibiotici se mogu primenjivati oralno i parenteralno. Oralni oblici su najčešći i najpoželjniji, jer su i najjednostavniji. Parenteralna primena je kod nekih antibiotika neizbežna zbog nestabilnosti istog u digestivnom traktu ili slabe resorpcij. Antibiotici su kemijski spojevi koji mogu ubiti bakterije (baktericidno djelovanje) ili zaustaviti rast i razmnožavanje bakterija (bakteriostatično djelovanje). Napravljeni su od sintetičkih ili prirodnih tvari. Dobar su izbor liječenja kod bakterijskih infekcija, a nisu djelotvorni kod virusnih i gljivičnih infekcija.

Penicilini su najznačajniji antibiotici danas. Među njima je najvažniji kristalni benzil-penicilin. Penicilin djeluje samo na izazivače bolesti, a ne utiče na prirodne odbrambene snage organizma. Prema penicilinu je osjetljiv najveći broj gram pozitivnih bakterija pa ima vrlo široku upotrebu za različite vrste infekcija. Najčešća neželjena dejstva su alergijske reakcije.

Pored kristalnog benzil penicilina, značajni su i prokain-penicilin i fenoksimetil penicilin. Cefalosporini su po hemijskom sastavu i farmakologiji slični penicilinima, to su: cefaleksin, cefadroksin za oralnu upotrebu i za parenteralnu primjenu: cefalotin, cefaloridin, cefazolin i cefapirin. Imaju vrlo širok spektar dejstva.

Aminoglikozidi su: streptomycin, neomicin, kanamicin, genatmicin, tobramicin i amikacin.

Najpoznatiji antibiotici sa širokim antibakterijskim spektrom djelovanja su tetraciklini i hloramfenikol.

Hloramfenikol je najpouzdanije sredstvo za liječenje trbušnog tifusa. A najpoznatiji tetraciklini su tetraciklin, hlortetraciklin, oksitetraciklin, metaciklin i doksiciklin.

Eritromicin, linkomicin i klindamicin su antibiotici koji su po dejstvu vrlo slični benzil penicilinu. Značajni su jer predstavljaju zamjenu za penicilin kod osoba koje su alergične na penicilin.

### CITOSTATICI

Citostatici su lijekovi koji koče rast malignih ćelija. Iako su hirurški zahvat i jonizujuće zračenje primarni u terapiji, citostatici su korisni naročito kada hirurški zahvat nije moguć. Glavni nedostatak im je što su vrlo toksični i nedovoljno selektivni. Idealan antikancerski lijek bi djelovao samo na malignu ćeliju, pritom ostavljajući intaktne ćelije normalnih tkiva. Ali takav lijek nažalost još uvijek ne postoji. U grupu citostatika spadaju: alkilirajući agensi, antimetaboliti, glikokortikoidni i seksualni hormoni, radioaktivni izotopi, antibiotici, prirodni alkaloidi itd.

Mogu biti oni koji djeluju na ćelije koje se intenzivno dijele (maligna oboljenja krvi i kod tumora koji imaju brzu proliferaciju) i na one koji djeluju nespecifično i oni se primjenjuju u terapiji tvrdih tumora sa sporim rastom.

Alkilirajući agensi su: hlormetin, hlorambucil, melfalan, ciklofosfamid, karmustin, cis platinum.

Antimetaboliti su: metotreksat, merkaptopurin, tiogvanin, citarabin, fluorouracil.

Radioaktivni izotopi su: radioaktivni fosfor, radioaktivni jod.

Antibiotici su najčešće doksorubicin i daunorubicin.

Prirodni alkaloidi i glikozidi su vinblastin i vinkristin.

### SULFONAMIDI

Uvođenje penicilina i drugih antibiotika je donekle ograničilo njihovu upotrebu, međutim, oni su još uvijek dragocjeni lijekovi, naročito u terapiji dizenterije, meningokoknog meningitisa i infekcija mokraćnih puteva. Sulfonamidi se ubrajaju u sintetske antimikrobiotike. Dejstvo sulfonamida je da inhibira rast bakterija-bakteriostatsko dejstvo a ne da ih ubija-bakterocidno dejstvo. Dejstvo sulfonamida poništava prisustvo gnoja i raspadanje tkiva. Najvažniji su: sulfadiazin, sulfadimidin, sulfamerazin, sulfizoksazol. U posljednje vrijeme su otkriveni sulfonamidi sa dugotrajnim dejstvom kao što su sulfafenazol, sulfadimetaksin itd.

### ANTACIDI

Antacidi neutrališu želudačnu kiselinu i tako povećavaju gastričnu pH vrednost. To ima za posledicu inhibiciju peptičke aktivnosti, koja praktično prestaje na pH 5. Primjenjeni u adekvatnim dozama i dovoljno dugo, antacidi mogu dovesti do zacjeljenja ulkusa duodenuma, kod želudačnih ulkusa nisu tako djelotvorni. Najčešće primjenjivani antacidi su soli magnezijuma i aluminijuma. Soli magnezijuma uzrokuju proliv, a soli aluminijuma opstipaciju, pa se njihova kombinacija može koristiti radi očuvanja normalne funkcije crijeva. Antacidi su supstance koje su u stanju da neutrališu suvišnu hloridnu kiselinu u želucu. Najvažnija antacidna sredstva su magnezij oksid, aluminij-hidroksid, magnezij karbonat, magnezij trisilikat, natrij hidrokarbonat, bizmut subkarbonat. Magnezij oksid ima najjače dejstvo. Natrij hidrokarbonat ima prednost jer djeluje brzo. Aluminij hidroksid i magnezij trisilikat imaju dugotrajno dejstvo.

## ANESTETICI

Veliki broj lijekova koji ispoljava svoje dejstvo u CNS-u se manifestuje kao depresija ili kao stimulacija CNS-a. U lijekove koji deprimiraju funkcije CNS-a spadaju: opšti anestetici, hipnotici, sedativi, antiepileptici, etanol i analgetici. A u lijekove koji stimulišu CNS spadaju centralni analeptici, antidepresivi, psihostimulansi.

Pod opštom anestezijom se podrazumjeva prolazna paraliza CNS-a koja se manifestuje gubitkom svijesti i isključenjem svih osjećaja. Supstance koje prouzrokuju prolaznu paralizu CNS-a su opšti anestetici, to su izvjesne lako isparljive tečnosti npr. halotan, eter, hloroform i sl. ili gasovi npr. dinitrogen-oksidi. Međutim, ako se opšta anestezija provodi nestručno, tj. ako se anestetičko sredstvo unese u dozama većim od dozvoljenih, dolazi do zastoja disanja i rada srca.

Opšta anestezija se izvodi na 2 načina: inhalaciona anestezija koja se postiže udisanjem anestetičkih para i gasova npr. halotana ili dinitrogen-oksida i intravenska anestezija koja se izvodi intravenskim ubrizgavanjem lijekova npr. tiobarbiturata. Cilj opšte anestezije je da se postigne analgezija, arefleksija i relaksacija skeletnih mišića. Sve ovo treba postići a da pritom budu očuvane funkcije disanja i krvotoka. Opšta anestezija ima 4 stadijuma: stadijum analgezije (osjećaj bola je otupljen), stadijum razdraženja (motorni nemir), stadijum hirurške anestezije (nesvjesno stanje), ako se anestetičko sredstvo predozira nastaje asfiksija ili kolaps. Bolesnik pri buđenju iz anestezije prolazi kroz iste stadijume samo obrnutim redoslijedom.

Isparljivi anestetici: eter, halotan, hloroform, etil-hlorid, trihloretilen, metoksifluran. Anestetički gasovi su dinitrogen-oksidi i ciklopropan. Intravenska anestezija: tiopenton-natrij, ketamin, propanidid. Ona se primjenjuje kao uvodna opšta anestezija koja se zatim produbljuje ili kao kratkotrajna opšta anestezija.

## LIJEKOVI ZA KARDIO-VASKULARNI SISTEM

Kardiotonički glikozidi su lijekovi koji povećavaju snagu kontrakcije srčanog mišića. Najvažniji su digitoksin, gitoksin, gitalin, digoksin. Kardiotonici utiču na sva 4 bitna svojstva srčanog mišića: kontraktinost, sprovodljivost, refraktarnost i automatizam. Ovi lijekovi pojačavaju snagu i efikasnost kontrakcije miokarda, usporavaju provođenje nadražaja sa pretkomora na komore, produžuju refraktarni period, povećavaju automatizam srca, popravljaju cirkulaciju, smanjuju venski pritisak i tahikardiju. Primjenjuju se oralno i parenteralno.

Jedan od novih pristupa liječenju insuficijencije srca je rasterećenje miokarda pomoću vazodilatatornih lijekova kao što su: natrij-nitroprusid, hidralazin, organski nitrati i antagonisti kalcija. Vazodilatatori se dijele na slijedeće grupe: lijekovi protiv angine pektoris-koronarni dilatatori, lijekovi koji se koriste u perifernim vaskularnim oboljenjima i lijekovi koji se koriste u poremećajima cerebralnog krvotoka.

Dešava se da nastupi disproporcija između povećane potrebe miokarda za kiseonikom i smanjene mogućnosti koronarnog krvotoka. Uslijed toga, nastaje ishemija miokarda i bol, tj. angina pektoris koja se liječi: nitroglicerol i ostali organski nitrati, adrenergički beta blokatori i kalcijski antagonisti. Svi ovi lijekovi otklanjaju bol a za kompleksno liječenje angine pektoris, potrebni su i drugi lijekovi.

Antiaritmijski lijekovi omogućavaju normalizovanje rada srca, utiču na automatizam, brzinu sprovođenja nadražaja i refraktarni period. Dije se na 4 grupe:

-stabilizatori ćelijske membrane: hinidin, prokain-amid, fenitoin i ajmalin. Oni smanjuju razdražljivost srčanog mišića.

-adrenergički beta blokatori: propranolol (inalderal), isključuju aritmogeno djelovanje kateholamina

-lijekovi koji proširuju akcioni potencijal: amjodaron, bretilijum, produžuju trajanje refraktarnog perioda

-antagonisti kalcija: verapamil, smanjuju razdražljivost srčanog mišića.

Antihipertenzivni lijekovi snižavaju povišeni arterijski pritisak i terapija hipertenzije se mora provoditi trajno.

Snižavaju pritisak kočenjem:

- adrenergičke aktivnosti, tako djeluju: rezerpin, alfa metil DOPA, klonidin, beta blokatori, gvanetidin, alfa blokatori, ganglijski blokatori.
- pojačanjem izlučivanja natrija i smanjivanjem zapremine tečnosti u cirkulaciji: diuretici npr. hidrohloriazid
- direktnom vazodilatacijom: hidralazin, natrij-nitroprusid
- blokadom sistema renin-angiotenzin: kaptopril. Antihipertenzivni lijekovi se često kombinuju.

Od bolesti kardiovaskularnog sustava se često umire, pa su lijekovi za liječenje bolesti kardiovaskularnog sustava jedni od najpropisivanijih i najtrošenijih lijekova u svijetu. Tako se za liječenje hipertenzije koriste diuretici, antihipertenzivi, ACE i AT II inhibitori, blokatori kalcijevih kanala i beta blokatori. Za liječenje aritmija koriste se antiaritmici, beta blokatori i blokatori kalcijevih kanala. U liječenju i prevenciji ishemijskih bolesti koriste se beta blokatori, vazodilatatori, blokatori kalcijevih kanala i hipolipemici. Kod kardiogenog šoka koriste se srčani stimulatori. U liječenju kongestivnog zatajenja srca koriste se srčani glikozidi, diuretici, vazodilatatori i ACE inhibitori. Za liječenje povišenih masnoća u krvi i prevenciju ateroskleroze koriste se hipolipemici. Za liječenje bolesti vena koriste se vazoprotektivi, a periferni vazodilatatori se koriste kod smetnji periferne cirkulacije u udovima.

### KARDIOTONICI

Kardiotonički glikozidi su lijekovi koji povećavaju snagu kontrakcije srčanog mišića. Najvažniji su digitoksin, gitoksin, gitalin, digoksin. Kardiotonici utiču na sva 4 bitna svojstva srčanog mišića: kontraktilnost, sprovodljivost, refraktarnost i automatizam. Ovi lijekovi pojačavaju snagu i efikasnost kontrakcije miokarda, usporavaju provođenje nadražaja sa pretkomora na komore, produžuju refraktarni period, povećavaju automatizam srca, popravljaju cirkulaciju, smanjuju venski pritisak i tahikardiju. Primjenjuju se oralno i parenteralno.

### UROANTISEPTICI

Urinarni antiseptici su lijekovi koji djeluju na bakterije u mokraći i koriste se isključivo u terapiji infekcija urinarnog trakta. Najpoznatiji su nitrofurantoin, nalidiksinska kiselina i metenamin mandelat. Uroantiseptici su hemoterapeutici koji su po jačini su između urološkog čaja i fluorohinolona. Razlog zašto se koriste samo kod uroinfekcija je činjenica da je njihova eliminacija iz krvi u urin toliko brza da doslovno projure kroz organizam bez efekata u ostalim tkivima i u potpunosti se koncentrišu samo u urinarnom traktu. Jedan od prvih uroantiseptika bio je metenaminijum mandelat. U nekim državama je i dan danas u upotrebi. Takođe se koriste jedinjenja kao što su nitrofurantoin, nitrofurantoinol, nalidiksična kiselina.

### NITROGLICERINSKI PREPARATI

Najznačajniji predstavnici ove grupe lijekova su: nitroglicerol, pentaeritrol-tetranitrat i izosorbit dinitrat. Ovi lijekovi prekidaju napad angine pectoris time što prouzrokuju vensku dilataciju i omogućavaju zadržavanje krvi na periferiji. Time se smanjuje priliv krvi ka srcu i postiže rasterećenje srca. Nitroglicerol se primjenjuje u obliku lingvaleta i brzo djeluje. Povoljna je okolnost što se poslije uzimanja nitroglicerola ne mijenja frekvencija srčanog rada. Zamjene za nitroglicerol su: dipiridamol, to je sintetski lijek koji pojačava cirkulaciju krvi kroz koronarne arterije, a pritom ne utiče znatnije na arterijski pritisak i srce, karbokromen, prenilamin, heksobendin su po dejstvu slični dipiridamolu. Međutim, svi ovi lijekovi imaju slabije dejstvo od nitroglicerola i ne mogu ga u potpunosti zamjeniti.



## KISIK KAO LIJEK

Prečišćen kiseonik za medicinsku upotrebu čuva se u čeličnim bocama. Udisanje kiseonika do koncentracije od 60 posto u mješavini sa vazduhom ne predstavlja opasnost za čovjeka. Anoksemička anoksija je stanje u kome arterijska krv nije zasićena kiseonikom, bilo uslijed smanjenja pritiska kiseonika u udahnutom vazduhu, bilo uslijed prepreka u disajnim organima. Primjena kiseonika kod ovakvog tipa anoksije je vrlo korisna. Zatim u trovanju karbon monoksidom, kiseonik se upotrebljava u smjesi sa karbon dioksidom. U slučaju meteorizma, tj. nakupljanja gasova u crijevima, u opasnostima od nagle dekompresije kao što je kesonska bolest, znatno se smanjuje ako radnici po izlasku iz kesona borave izvjesno vrijeme u atmosferi čistog kiseonika. Primjena kiseonika se vrši kroz masku za udisanje, kroz kateter koji se uvlači u nos i pomoću šatora koji se postavljaju iznad bolesnikove glave.

## ANTITUSICI

Antitusici su lekovi koji ublažavaju i/ili blokiraju refleks kašlja. Lijekovi koji suprimiraju suvi bolni kašalj su antitusici (ili supresori kašlja). Mora se dobro zapamtiti da ovi lijekovi smiruju kašalj kao simptom, ali ne i uslove koji su do njega doveli. To su simptomatski lekovi. Kod kašlja koji prati hronični bronhitis i astmu, antitusici mogu prouzrokovati štetno zgušnjavanje sputuma i njegovu retenciju. Najefikasniji lijekovi u grupi antitusika su opioidni antitusici – morfin, kodein, folkodin, metadon, dekstrometorfan ili noskapin, etilmorfin, dihidrokodein, hidrokodon, folkodin) To su tzv. centralni antitusici sa opioidnim delovanjem. Sa druge strane, postoje sintetski centralni antitusici-neoploidni antitusici (butamirat, fedrilat, glaucin, pipazetat, klofedanol. Postoje i periferni antitusici, kao što su: pentoksiverin, prenoksidiazin, benzonat i sluzave droge (korijen i list bijelog slijeza, cvijet crnog slijeza, gomolj kaćuna)

## Ekspektoransi

Bronhijalna sluz je viskozna sluzava tečnost koju luče ćelije disajnih puteva. Njena funkcija je fizička blokada direktnog kontakta bronijalne sluznice i vazduha koji ulazi u disajne puteve, vlaženje i zagrevanje vazduha na putu prema alveolama. Kod upala pluća i disajnih puteva dolazi do prevelikog lučenja sluzi i posleđičnog otežanog dolaska vazduha u pluća. Iako se disajni putevi putem refleksa kašlja pokušavaju rešiti viška sluzi iskašljavanjem, to ponekad nije moguće, pa se zbog toga koriste ekspektoransi.

Ekspektoransi su lekovi koji služe za podsticanje i ubrzanje uklanjanja bronhijalne sluzi iz disajnih puteva. Ekspektoranske se dele na tri glavne grupe:

1. sekretolitici - pojačavaju bronhijalnu sekreciju tečnosti i na taj način razmekšavaju i otapaju sluz (ipekakuana, ekstrakti bršljena, glicirize, senege, jaglaca, verbaskuma, eterična ulja timijana, eukaliptusa, metvice, anisa, bora i terpentinsko ulje)
2. mukolitici - menjaju fizikalnohemijska svojstva sluzi uzrokujući smanjenje viskoznosti sluzi (bromheksin, acetilcistein, karbocistein, dornaza alfa)
3. sekretomotorici - podstiču uklanjanje sluzi pojačanjem pokretljivosti cilijarnih resica (eterična ulja

## ANTIPARAZITALNI LIJEKOVI

U antiparazitna sredstva spadaju insekticidna sredstva, lijekovi protiv šuge, fungicidni lijekovi, lijekovi protiv crijevnih parazita, protiv pantljičare, protiv dječijih glista, protiv oksurisa.

Najvažnija insekticidna sredstva su: hlorfenotan ili DDT- vrlo jak otrov za vaši, stjenice, komarce, muve i sl. Za depedikulaciju se upotrebljava prašak od 5 posto ili emulzija ali nema efekta na jaja vaši. Slično djeluje i Lindan. Piretrini i Malation su neotrovna insekticidna sredstva.

Lijekovi protiv šuge su: sumpor koji je najstarije sredstvo za liječenje šuge, benzil-benzoat kao rastvor od 25 posto, nije toksičan a vrlo je pouzdan; gama-benzenheksahlorid koji se upotrebljava i za šugu i za vaši, šampon se koristi za vaši a emulzija za šugu. Krotamiton se koristi za šugu.

Lindan je snažan pedikulocid i skabicid.

U koncentracijama od 0,3% lindana, u obliku gela i emulzije pruža siguran terapijski efekat sa mnogo manje neželjenih dejstava, tako da se može koristiti i kod male djece i odojčadi. U obliku 1% šampona se pokazao poslije jednokratne, kratkotrajne primjene kao efikasan pedikulocid. Indikacije: Šuga (scabies) – gel i emulzija, vašljivost glave, tijela i stidnih predjela – šampon, gel i emulzija. Ovi oblici su namjenjeni samo za spoljnu upotrebu.

Piretrin pripada grupi antiparazitarnih lijekova odnosno pedikulocida.. Piretrin je toksičan za veliki broj insekata ali ne ispoljava toksična dejstva na toplokrvne životinje i ljude. Piretrin djejuje samo na žive oblike vaši, i ispoljava brzo i snažno pedikulocidno dejstvo. Pri lokalnoj aplikaciji ne prodire u sistemsku cirkulaciju. Indikacije: vašljivost glave i pubične regije.

### ANALGETICI I ANTIPIRETICI

Analgetici su lijekovi koji otklanjaju bol i pri potpuno očuvanoj svijesti bolesnika. Dije se u 2 velike grupe:

-opijati ili narkotički analgetici (alkaloidi opijuma i njihovi polusinetski derivati) kao što su morfin, kodein, dihidromorfinon, diacetilmorfin (heroin).

-sintetski analgetici-zamjene za prirodne alkaloidne iz opijuma kao što su meperidin, metadon, pentazocin. Neke druge klase lijekova se obično ne smatraju analgeticima, ali se koriste za liječenje neuropatskih sindroma bola. Među njima su triciklički antidepresanti i antikonvulzanti.

Antipiretik je lijek koji smanjuje tjelesnu temperaturu u stanju groznice. Međutim, on ne utječe na normalnu tjelesnu temperaturu ako nema groznice. Nakon toga, tijelo će funkcionisati na nižoj temperaturi, a rezultat je smanjenje groznice. Uobičajeni antipiretici koji se najčešće koriste su aspirin, paracetamol, aminofenazon (aminopirin), fenilbutazon (butazolidin) i drugi. Svi opijati, u manjoj ili većoj mjeri, prouzrokuju stvaranje zavisnosti, dok antipiretici nemaju tu osobinu. Antipiretici se dijele u 4 grupe: salicilati (aspirin, acisal), pirazoloni (minofenazon, metamizol), paracetamol i ostali antiinflamatorni lijekovi (nesteroidni antiinflamatorni lijekovi-ibuprofen, diklofenak, indometacin, itd.).

### ANTIKOAGULANTNI LIJEKOVI

Zajednička karakteristika antikoagulantnih lijekova je da spriječe koagulaciju krvi. Najvažniji iz ove grupe su:

-Inhibitori biosinteze protrombina (Etilbiskumacetat, Fenprokumon i Acenokumarol)

-Heparin i

-Natrij-citrat

U prvu grupu spada veći broj kumarinskih derivata. Svi djeluju na taj način što kompetitivnim mehanizmom antagonizuju djelovanje vitamina K u jetri i tako spriječavaju biosintezu protombina.

Heparin – neutrališe dejstvo već stvorenog trombina, spriječava aglutinaciju trombocita, inhibiše trombokinazu i spriječava pretvaranje protrombina u trombin. Koristi se za liječenje tromboza.

Natrij-citrat – sprečava koagulaciju inaktivirajući jone kalcija. Ovo sredstvo se upotrebljava za konzervisanje krvi u tečnom stanju koja se može infundovati bolesnicima.

### TUBERKULOSTATICI

Najvažniji lijekovi u terapiji tuberkuloze su streptomycin, izoniazid, etambutol i ritampicin. Ako se ovim lijekovima ne postigne odgovarajući uspjeh ili ako zbog toksičnosti ne mogu da se primjene, onda se još koriste i paraaminosalicilna kiselina, etionamid i pirazinamid. Pravilo je da se liječenje TBC-a započinje istovremenom primjenom 3 lijekova: najčešće je to streptomycin, izoniazid i etambutol, čim se dobije prvo poboljšanje streptomycin se izostavlja a ostatak terapije ostaje isti. Tuberkulostatici uglavnom deluju bakteriostatski ali neki deluju i baktericidno (rifampicin, pirazinamid). Međutim, zbog brzog razvijanja rezistencije kod terapije pojedinim lekom tuberkulostatici se kombinuju. Isoniazid je najvažniji tuberkulostatik.

## LAKSANSI

Laksantni lijekovi ili laksansi, laksativi potpomažu pražnjenje crijeva i izazivaju refleks defekacije. Upotrebljavaju se za liječenje opstipacije, otklanjanje štetnog sadržaja iz crijeva i razmekšanje stolice. Razlikujemo grupe u zavisnosti od mehanizmu djelovanja:

- Osmotska sredstva izvlače velike količine vode u debelo crevo čineći stolicu mekom i rahlom.
- Kontaktne laksative vrlo snažno, efikasno i direktno podstiču zid debelog creva uzrokujući njegovo stezanje i pokretanje stolice.
- Sredstva koja bubre -ovi laksativi povećavaju zapreminu stolice čime se podstiče prirodno rastezanje creva. Takođe, takva sredstva izvlače vodu i omekšavaju stolicu.
- Emolijentni laksativi olakšavaju defekaciju tako što razvodnjavaju i omekšavaju feces. Nazivaju se još i skliskim sredstvima.

Tu su jos: bisakodil, glicerol, senozidi A i B, antiapsorpcijski laksativi.

Laksantne soli su soli koje u crijevima osmotski vezuju znatnu količinu vode, pa crijevna sadržina postaje tečnija. To su: magnezij sulfat ili goraka so, natrij sulfat ili Glauberova so, kalij natrij tartarat, vještačka karlovarska so, magnezij citrat.

Također vrlo efikasno je i ricinusovo ulje, kao i antrahinonski derivati-emodin i brizofanska kiselina, frangula, sena, aloa, fenolftalein, acetfenolizatin.

## INSULIN

Insulin je hormon koji luči žlijezda gušterača (pankreas), a služi za regulaciju šećera u krvi. On pokreće ćelije koje iz krvi uzimaju potrebni šećer ili jetru da ga pohranjuje. Nesposobnost organizma da iskoristi glukozu manifestuje se hiperglikemijom i nizom drugih poremećaja, među kojima je dijabetička acidoza najopasnija. Dakle, nedovoljno lučenje insulina dovodi do dijabetesa. Za liječenje dijabetesa koristi se više preparata insulina koji se međusobno razlikuju samo po brzini nastupanja i dužini trajanja. Prosječna dnevna doza kristalnog insulina određuje se prema količini glukoze koja se izlučuje u mokraći u toku 24 sata. Na svakih 1,5 do dva grama glukoze potrebna je jedna doza insulina.

-Za liječenje dijabetesa se koristi više preparata insulina: kristalni insulin se daje potkožno ili intravenski i ima brzo dejstvo. Srednje dugo dejstvo imaju amorfni insulin, isofan-insulin i amorfni u kombinaciji sa mikrokristalnim insulinom. Sa dugim dejstvom su insulin zinco-protaminatum i insulin ultralente. Oralni antidijabetici su lijekovi koji se unose oralno i u stanju su da smanje koncentraciju glukoze u krvi. Postoje 2 grupe jedinjenja koje imaju ovaj efekt: derivati sulfonilureje i derivati bigvanida. Od derivata sulfonilureje kod nas su najpoznatiji hlorpropamid, glibenklamid i tolbutamid.

## DIURETICI

Diuretici su skupina lijekova koji uzrokuju povećano izlučivanje urina. Diureticima se smatraju one tvari koji uz izlučivanje vode dovode do povećanja izlučivanja i soli u prvom redu natrijeva klorida.

Diuretici se primjenjuju primarno kod slijedećih stanja: akutni edemi (zadržavanje vode), kronični edemi, zatajenje bubrega, zatajenje srca, hipertenzija.

Najznačajniji lijekovi u ovoj grupi su:

- tiazidi (hidrohlortiazid, hlorotiazid, politiazid), pojačavaju izlučivanje natrija, hlora i vode, kao i kalija.
- diuretici sa snažnim i brzim dejstvom (furosemid i etakrinska kiselina) pojačavaju izlučivanje natrija, hlora i vode, kao i kalija.
- diuretici koji štede kalij (spironolakton, triamteren)-pojačano lučenje aldosterona (hormona kore nadbubrežne žlijezde) se manifestuje zadržavanjem natrija i pojavom edema. Ovi lijekovi blokiraju dejstvo aldosterona, pa se pojačano izlučuju natrij, hlorid i voda ali ne i kalij.
- osmotski diuretici (manitol koji se obično daje intravenski)

- inhibitori ugljične anhidraze (acetazolamid)
- ostali diuretici (preparati žive, amonij-hlorid, teofilin i sl.)

Po jačini djelovanja mogu biti jaki, umjereni i slabi. Jaki i umjereni diuretici, osim natrija prouzrokuju i gubitak kalija.

### HORMONI KAO LIJEKOVI

Hormoni su biološki aktivni agensi koji se sintetišu i oslobađaju iz jednog tkiva, a zatim se posredstvom krvi prenose i djeluju na udaljene organe i tkiva. Kao lijekovi, hormoni se najčešće koriste u supstitucionoj terapiji.

-U tireoidnoj žlijezdi se sintetišu dva hormona: tiroksin i trijodtironin. Kočenje aktivnosti tireoidnih hormona se postiže primjenom lijekova koji smanjuju sintezu tireoidnih hormona: metimazol i propiltiouracil, primjenom lijekova koji smanjuju vezivanje joda u tiroidi: tiocijanati i perhlorati, primjenom supstanci koje razaraju tiroidu: radioaktivni jod, primjenom jodida.

-Insulin je hormon proteinskog porijekla čiji nedostatak prouzrokuje dijabetes. Za liječenje dijabetisa se koristi više preparata insulina: kristalni insulin se daje potkožno ili intravenski i ima brzo dejstvo. Srednje dugo dejstvo imaju amorfni insulin, isofan-insulin i amorfni u kombinaciji sa mikrokristalnim insulinom. Sa dugim dejstvom su insulin zinco-protaminatum i insulin ultralente. Oralni antidiabetici su lijekovi koji se unose oralno i u stanju su da smanje koncentraciju glukoze u krvi. Postoje 2 grupe jedinjenja koje imaju ovaj efekt: derivati sulfonilureje i derivati bigvanida. Od derivata sulfonilureje kod nas su najpoznatiji hlorpropamid, glibenklamid i tolbutamid.

-Kora nadbubrežne žlijezde luči tri vrste hormona: kortizol, aldosteron i dehidro-epi-androsteron. Svi ovi hormoni su steroidi. Postoje sintetski glikokortikoidi kao što su prednizon, prednizolon, metil-prednizolon, triamcinolon, betametazon i deksametazon. Za isključivo lokalnu primjenu koriste se fluocinolon, flumetazon i fluokortolon.

-Estrogeni su supstance sa dejstvom ženskih polnih hormona. Prirodni estrogeni su estradiol, estron i estriol a sintetski estrogeni su mestrenol, dienestrol, dietilstilbestrol itd. Ovi hormoni se najčešće koriste u klimaksu, nakon operativnih zahvata, hormonalnih poremećaja, za liječenje pojedinih karcinoma itd.

-Gestageni su hormoni koji mogu biti prirodni, to je progesteron i sintetski: linesterol, etisteron i noretisteron. Progesteron je neophodan za održavanje trudnoće, obično se daje kod menstrualnih poremećaja, abortusa, hormonske kontracepcije i sl.

-Androgeni su supstance sa dejstvom muških polnih hormona, to su: testosteron i metil-testosteron. Sintetski androgeni su mesterolon i fluoksimesteron. Primjenjuju se u terapiji karcinoma, u klimaksu i sl.

### TERAPIJA CIRA NA ŽELUCU

U farmakoterapiji peptičkog ulkusa koriste se 3 vrste lijekova: antacidi, antiholinergički lijekovi i blokatori histaminskih H<sub>2</sub> receptora. Svrha ove terapije je da se postigne ublažavanje bolova, da se ubrza zarastanje ulkusnog kratera i da se spriječi recidiv bolesti.

-Antacidi su supstance koje su u stanju da neutrališu suvišnu hloridnu kiselinu u želucu. Najvažnija antacidna sredstva su magnezij oksid, aluminij-hidroksid, magnezij karbonat, magnezij trisilikat, natrij hidrokarbonat, bizmut subkarbonat.

-Najvažniji antiholinergici koji se koriste u terapiji peptičkog ulkusa su: atropin, skopolamin butilbromid, oksifenciklimin i oksifenonijum. Ovi se lijekovi koriste u kombinaciji sa antacidima, blokiraju holinergičke receptore u digestivnom traktu, smanjuju tonus glatkih mišića i sekreciju želudačnog soka.

-H<sub>2</sub> antihistaminici su: Cimetidin i ranitidin koji su blokatori histaminskih H<sub>2</sub> receptora u sluznici želuca. Koriste se još ranitidin, famotidin, nizatidin, roksatidin i niperotidin.

Želudačni ulkus izazvan bakterijom *Helicobacter pylori* liječi se preparatima koji uništavaju uzročnika, smanjuju kiselost želuca i oblažu želučanu sluzokožu zaštitnim slojem.

Terapija je kombinovana antibioticima, blokatorima lučenja kiseline i lijekovima koji djeluju zaštitno na sluzokožu. Trenutno je najpouzdanija tzv. trostruka terapija s dva antibiotika protiv *H. pylori* u kombinaciji s lijekom koji blokira lučenje kiseline ili s protektivom. Provjera dejstva lijekova na *H. pylori* vrši se endoskopskim pregledom ili pregledom daha 4 nedelje nakon sprovedene terapije. Ako ulkus nije uzrokovan bakterijom *H. pylori* nije potrebno uzimati antibiotike, već je dovoljno uzimati blokatore lučenja kiseline.

### VITAMINSKI PREPARATI

Vitamini su supstance koje su neophodne za normalno odvijanje metaboličkih procesa. Organizam nije u stanju da sintetiše ove supstance i stoga zavisi od njihovog unošenja hranom. Nedostatak vitamina-avitaminoza i hipovitaminoza se liječe davanjem vitamina u hemijski čistom obliku.

Vitamin A je neophodan za stvaranje vidnog purpura u oku i za normalno funkcionisanje epitelnog tkiva. Nalazi se samo u produktima životinjskog porijekla.

Vitamin D je važan za metabolizam kalcija i fosfora. Nalazi se u životinjskim proizvodima i stvara se u koži pod uticajem sunčevih zraka. Nedostatak vitamina D prouzrokuje rahitis.

Vitamin E služi kao snažan antioksidans.

Vitamin K je vitamin koagulacije i neophodan je za stvaranje protrombina u jetri, njegov nedostatak prati sklonost ka krvarenju.

Vitamin C -njegov nedostatak prouzrokuje skorbut. Vrlo je značajan za imunitet i za zarastanje rana.

Vitamin B1-njegov nedostatak prouzrokuje bolest beri beri, nalazi se u kvascu i jetri.

Kompleks vitamina B-ima više vitamina: vitamin B2, B6, nikotinamid, folna kiselina, para-aminobenzoeva kiselina, biotin, inozitol i pantotenska kiselina i vitamin B12 je faktor koji je neophodan za normalno sazrijevanje eritrocita.

### Hipnotici i sedativi

Nesanica je najčešći poremećaj spavanja. Ona podrazumeva teškoće usnivanja, prospavljivanja, slabog kvaliteta spavanja ili neadekvatnog trajanja spavanja i pored mogućnosti za spavanje. Nesanica se može javiti kao posledica stresa, izlaganja svetlosti ili neadekvatnim ritmom spavanja. Smenski rad i ostali faktori koji remete cirkardijalni ritam spavanja mogu povećati rizik nastanka poremećaja spavanja.

Farmakoterapija nesanice podrazumeva primenu hipnotika iz grupe benzodiazepina i ne-benzodiazepinsku terapiju. Primena benzodiazepina je započela 60-ih godina prošlog veka i u ovu grupu spadaju lekovi midazolam, nitrazepam, brotizolam, triazolam. Nedostaci ove grupe hipnotika su trajanje sedacije i u periodu posle buđenja, kao i mogućnost fizičke zavisnosti kod dugotrajne upotrebe. Druga grupa savremenijih hipnotika su ne-benzodiazepinski agonisti benzodiazepinskog receptora koji su se pojavili 80-ih i 90-ih godina kao što su zolpidem, ezopiklon, zaleplon i indiplon. Prednost ove grupe je što ne izazivaju jutarnju pospanost, amneziju (poremećaj pamćenja), ne remete strukturu procesa spavanja i imaju znatno manju mogućnost zloupotrebe i izazivanja zavisnosti. Treća grupa su agonisti melatonergičnih receptora kao što je ramelteon.

Hipnotici imaju depresorno dejstvo na CNS, dovode do snižavanja budnosti i otuda imaju umirujući psihološki efekat. Ovi lekovi u većim dozama imaju hipnotičko (uspavljujuće), a u preterano velikim mogu imati i štetno dejstvo.

Hipnotici skraćuju vreme ulaska u san i produžavaju vreme trajanja sna. Međutim, svi hipnotici menjaju fiziološki izgled sna jer skraćuju deo sna kada se mozak najviše odmara i kad se procesuiraju informacije prikupljene tokom dana - skraćuje se tzv. REM faza sna. Jasno je da hipnotici ne mogu biti, niti jesu ozbiljno rešenje problema nesanice, nego samo eventualno kratkoročno rešenje.

Svako nekritično i dugotrajno uzimanje hipnotika nije preporučljivo zbog velike verovatnoće razvoja zavisnosti i komplikovanja problema.

### ANTIDEPRESIVNI LIJEKOVI

Antidepresivi su lijekovi protiv depresije koji djeluju tako što uravnotežuju kemikalije u mozgu, na prvom mjestu serotonin, dopamin i noradrenalin. Ispitivanja su pokazala da ove posebne kemikalije, poznate kao neurotransmiteri, igraju važnu ulogu u regulaciji raspoloženja. Točan način na koje on to rade nije dovoljno poznat. Postoji više vrsta antidepresiva Njihov efekat se satoji u poboljšanju raspoloženja, otklanjanju straha i smanjenju ili gašenju depresivnih misaonih sadržaja.

- Antidepresivi ne djeluju odmah, poput aspirina ili sredstava za smirenje. Ovisno o pacijentu i težini poremećaja, potrebno je od jednog do čak šest tjedana da ti lijekovi dovedu do poboljšanja. Presudno je da se uzimaju redovito i ustrajno uz potpuno pridržavanje liječničkih uputa.
- Osjetite li neželjene učinke lijekova, brzo se javite liječniku radi prilagodbe doze ili promjene lijeka. Moguće je da se nuspojave jave prve i traju kratko, a da terapijski učinci nastupe kasnije.
- Antidepresivi ne izazivaju ovisnost. Mora li pacijent uzimati lijek dugoročno, to je zato što to zahtijeva priroda bolesti (poput dijabetesa ili hipertenzije), a ne zato što bi lijek izazivao potrebu za produljenim uzimanjem.
- Antidepresivi vas neće učiniti "zombijem". Moguće je da uzrokuju osjećaj sediranosti ili pospanosti, no to se obično ispravlja prilagodbom doze.
- Antidepresivi ne uzrokuju ushićenje ili euforiju, inače bi ih prodavali dileri na ulici. Date li antidepresiv zdravom čovjeku, on vjerojatno neće osjetiti nikakvu promjenu u duševnom stanju.
- Antidepresivi ne služe za guranje životnih problema pod tepih niti za njihovo potiskivanje. Depresivnom bolesniku upravo je depresija najveći životni problem i prvi s kojim se treba pozabaviti.
- Antidepresivi vas neće spriječiti da riješite probleme u svom životu, ako oni postoje. Štoviše, osposobit će vas za njihovo rješavanje

**Najvažniji su:**

**TRICIKLIČNI ANTIDEPRESIVI:**

- IMIPRAMIN
- AMINTRIPTILIN

**HETEROCIKLICI, ANTIDEPRESIVI II I III GENERACIJE:**

- AMOKSAPIN
- TRAZODON
- BUPROPION

**SELEKTIVNI INHIBITORI PREUZIMANJA SEROTONINA:**

- FLUOKSETIN

**INHIBITORI MONO-AMINO-OKSIDAZE (MAO):**

- FENELZIN
- TRANILCIPROMIN
- MOKLOBEMID
- SELEGILIN

Najvažniji poremećaji manifestuju se kao manija i depresija.

**Manija:** karakteriše se hiperaktivnošću, nekontrolisanim mislima i govorom kao i disforijom. Lijekovi izbora antipsihotici i Li.

**Depresija:** osjećaj beskrajne tuge, pesimistička zabrinutost, samooptuživanje, samoubilačke tendencije, nesanica, anoreksija i psihičko usporenje. Lijekovi antidepresivi.